



Prendre soin de ceux qu'on aime

**Guide
DE NOS COMPLÉMENTS
ALIMENTAIRES**

Île de Groix - Morbihan
2026⁻³

Entreprise familiale fondée en 1984 en Bretagne



Les compléments alimentaires suivent une réglementation précise et spécifique. Ils n'ont pas pour vocation
à se substituer à des traitements médicamenteux
ni à remplacer une alimentation variée et un mode de vie sain.
A conserver hors de la portée des jeunes enfants.
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
Demandez conseil à votre praticien.

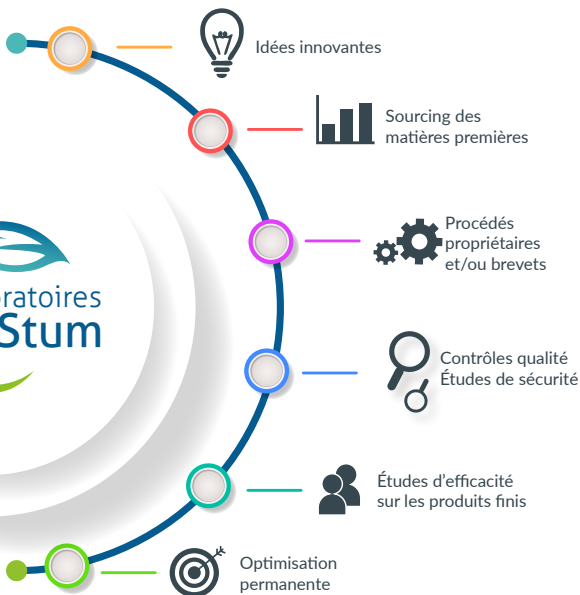
- Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour -
www.mangerbouger.fr



Document imprimé par Concept Imprimerie (18 Rue François Dolto, 56700 Hennebont),
sur du papier provenant de forêts gérées durablement.
Notre entreprise participe à la valorisation des déchets.

Les données indiquées dans notre catalogue reflètent l'état actuel des connaissances scientifiques.
Celles-ci sont susceptibles d'évoluer dans le temps.

Nous vous invitons à découvrir les atouts des Laboratoires Le Stum





Prendre soin de ceux qu'on aime

Chère Madame, cher Monsieur,

Prendre soin de ceux qu'on aime. C'est bien plus qu'un slogan, c'est l'essence même des **Laboratoires Le Stum** depuis leur création en **1984**. Cette conviction profonde nous guide chaque jour et se reflète dans la **façon dont nous concevons et fabriquons nos compléments alimentaires**. Car lorsque l'on prend soin de ceux qu'on aime, on ne fait aucun compromis. Depuis près de **40 ans**, nous avons à cœur de **maîtriser chaque étape de la conception de nos spécialités**, de la sélection des matières premières à la formulation finale. Notre méthode repose sur **quatre piliers fondateurs** :

- **La Qualité**, qui repose sur la **sélection rigoureuse de matières premières d'exception**, issues de la nature, qu'elles soient **végétales, marines, algales ou minérales**. Chaque ingrédient est scrupuleusement contrôlé pour garantir sa pureté et sa traçabilité.

- **La Singularité**, qui naît de **procédés d'extraction doux et respectueux** de la naturalité des actifs. Nos recherches nous permettent de développer des **brevets exclusifs** et de proposer des solutions **uniques sur le marché**.

- **L'Efficacité**, qui se mesure à la **biodisponibilité des actifs** et à leur **synergie optimale** au sein de nos formules. Cette efficacité est vérifiée par des **tests rigoureux et des études cliniques**, car **rien ne doit être laissé au hasard** lorsqu'il s'agit de votre santé.

• **La Sécurité**, enfin, qui assure que nos produits respectent des **dosages physiologiques** adaptés aux besoins de votre organisme. Nos formules, inspirées de ce que **la nature a de meilleur à offrir**, sont sécurisées par des **contrôles stricts** à chaque étape de leur création.

Cette vision de **l'excellence partagée** n'aurait pas été possible sans la **confiance des praticiens de santé**. Depuis des décennies, ils nous accompagnent et utilisent nos compléments alimentaires au quotidien pour soutenir le bien-être de leurs patients. Leur confiance et leur retour d'expérience sont des **précieus moteurs de progrès**.

Prendre soin de ceux qu'on aime, c'est aussi être à votre écoute. Vos remarques, questions et retours nous inspirent au quotidien à **innover et à nous améliorer sans relâche**. Ensemble, nous pouvons continuer à écrire l'histoire de l'harmonie entre la nature et la santé.

Je vous souhaite une bonne lecture de notre catalogue. Puissiez-vous y découvrir des solutions adaptées à vos besoins et à ceux de vos proches, car c'est bien là notre plus grande ambition : **prendre soin de ceux que vous aimez**.

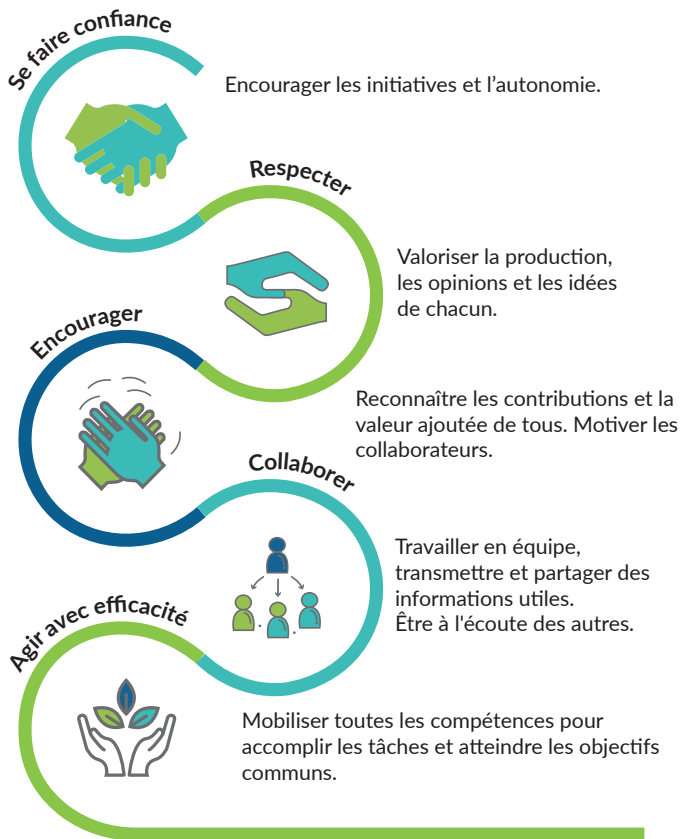
Avec toute ma considération,

Bien Naturellement et Respectueusement,

Raymond Le Stum
Président Co-fondateur



Nos valeurs, issues de notre charte de fonctionnement



Retrouvez notre histoire sur notre site internet, dans la rubrique «A propos/notre histoire».



Nos engagements pour l'environnement

SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DURABLE

- Emballages et documents imprimés sur du papier provenant de forêts gérées durablement et entièrement recyclables.
- Imprimeurs labélisés PEFC pour l'équilibre forestier.
- Participation active à la valorisation des déchets (Eco-Emballages).
- Cartons de livraison complètement recyclables.

RÉDUIRE L'IMPACT DE NOS FABRICATIONS **BRETAGNE^{BE}**

- Fabrication locale de la plupart de nos produits (Bretagne) pour réduire l'impact du transport.
- Cartons d'emballage fabriqués à proximité (Finistère).
- Papier de calage recyclé et labellisé, respectueux des normes écologiques les plus exigeantes.
- Optimisation de nos conditionnements : utilisation majoritaire de piluliers en PET (plastique le plus recyclable).

ADOPTER UNE DÉMARCHÉ ÉQUITABLE ET RESPONSABLE

- Plusieurs produits labellisés Bio : **Iode Ascophyllum nodosum**, **Spiruline** et **Vitamine C Camu Camu**.



- Utilisation d'huiles végétales Bio : huile d'avocat (**Tricatione**), huile d'olive (**Vitamine D3**).
- Pour notre **Vitamine C Camu Camu**, notre Laboratoire soutient les petits producteurs du Pérou en leur assurant un prix d'achat leur permettant de vivre et de développer leur activité.
- Notre fournisseur adhère à un programme de préservation de la ressource pour notre extrait de griffe de chat "*Uncaria Tomentosa*" (**Immutione gélules**) afin d'utiliser de façon raisonnée cette plante sacrée.

NOTRE GAMME DANS L'ORDRE ALPHABÉTIQUE

CO-QTION 10	12	RUNATAR	48
CURMINAL	14	SALVITIUM	50
ECOGASTRYL	16	SEAPIAX	52
ÉNOCÉRIDE	18	SPIRULINE BIO  NOUVEAU	54
ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE	20	SPRAY SOMMEIL	56
FER	22	SUBLINTHION	58
HYDROLYSAT DE COLLAGÈNE +	24	TRICATIONE	60
IMMUTIONE GÉLULES ..NOUVEAU	26	VECTOMEGA	62
IMMUTIONE SPRAYNOUVEAU	28	VEINO-LYMPHAX	64
IODE Ascophyllum BIO	30	VÉNUTIONE	66
KAROSHIL	32	VIRITIONE	68
LACTOSPECTRUM	34	VITAMINE C Camu camu BIO	70
LIPATIONE	36	VITAMINE D3	72
MAGNÉTIONE	38	VITAMINE K2	74
MANGANÈSE & CUIVRE	40	XÉNOSULF	76
NATTOKINASE L'ORIGINALE	42	ZINC	78
ORALSPECTRUM	44		
PROSTIDÉAL	46		

PICTOGRAMMES ET ABRÉVIATIONS



Cette spécialité est fabriquée en France



Spécialité compatible avec les régimes alimentaires végétariens et végétaliens



Spécialité ayant fait l'objet d'études pour objectiver son efficacité



Certains actifs de cette spécialité bénéficient d'un savoir-faire améliorant leur assimilation



Innovation technologique sur le procédé d'obtention d'un ingrédient qui en optimise ses caractéristiques et/ou son assimilation



Présence d'une innovation technologique sur un des ingrédients qui rend la spécialité unique



Procédé de fabrication spécifique aux Laboratoires LE STUM optimisant les qualités de la/des matière(s) première(s)

AR : Apports de référence (par jour)

Ingrédient : Information aux personnes allergiques ou intolérantes

Nos matières premières sont d'origine naturelle et peuvent donc présenter de légères variations de couleur et de goût selon les productions.

**NOUS DISPOSONS DE NOTRE PROPRE
LABORATOIRE DE CONTRÔLE INTERNE**



NOTRE GAMME PAR SPHÈRES D'ACTION

Vitamines

ÉNOCÉRIDE.....	18
KAROSHIL.....	32
VITAMINE C BIO.....	70
VITAMINE D3.....	72
VITAMINE K2.....	74

Système digestif

CURMINAL.....	14
ECOGASTRYL.....	16
ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE.....	20
LACTOSPECTRUM.....	34

Soutien hépatique - Détox

SUBLINTHION.....	58
XÉNOSULF.....	76

Système immunitaire

IMMUTIONE GÉLULES...NOUVEAU.....	26
IMMUTIONE SPRAY...NOUVEAU.....	28
MANGANÈSE & CUIVRE.....	40
SPIRULINE BIO. ■ ■ ■ NOUVEAU.....	54
VITAMINE C BIO.....	70
VITAMINE D3.....	72
ZINC.....	78

Domaine Ostéo-articulaire

Os

MAGNÉTIONE.....	38
RUNATAR.....	48
TRICATIONE.....	60
VITAMINE D3.....	72
VITAMINE K2.....	74

Équilibre féminin

FER.....	22
IODE BIO.....	30
SALVITIUM.....	50
SEAPIAX.....	52

Minéraux

ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE.....	20
FER.....	22
IODE BIO.....	30
MAGNÉTIONE.....	38
MANGANÈSE & CUIVRE.....	40
RUNATAR.....	48
TRICATIONE.....	60
ZINC.....	78

Protection cellulaire

CO-QTION 10.....	12
CURMINAL.....	14
ÉNOCÉRIDE.....	18
SUBLINTHION.....	58
VITAMINE C BIO.....	70
ZINC.....	78

Articulations

CURMINAL.....	14
HYDROLYSAT DE COLLAGÈNE + ..	24
TRICATIONE.....	60

Équilibre cérébral

FER	22
IODE BIO	30
KAROSHIL	32
NATTOKINASE L'ORIGINALE	42
VECTOMEGA	62

Domaine sportif

CO-QTION 10	12
MAGNÉTIONE	38
SEAPIAX	52

Équilibre cutané

CURMINAL	14
ÉNOCÉRIDE	18
MANGANÈSE & CUIVRE	40
VECTOMEGA	62
VITAMINE C BIO	70
ZINC	78

Équilibre masculin

PROSTIDÉAL	46
ZINC	78

Sphère dentaire

CO-QTION 10	12
CURMINAL	14
ÉNOCÉRIDE	18
MAGNÉTIONE	38
ORALSPECTRUM	44
TRICATIONE	60
VITAMINE D3	72
VITAMINE K2	74
XÉNOSULF	76

Système cardio-vasculaire

CO-QTION 10	12
LIPATIONE	36
NATTOKINASE L'ORIGINALE	42
VEINO-LYMPHAX	64
VITAMINE K2	74

Détente - Sommeil

KAROSHIL	32
MAGNÉTIONE	38
SPRAY SOMMEIL	56

Tonus - Énergie

Tonus

KAROSHIL	32
MAGNÉTIONE	38
SPIRULINE BIO.  NOUVEAU	54
VITAMINE C BIO	70

Sexualité

Femme

VÉNUTIONE	66
-----------------	----

Énergie

CO-QTION 10	12
FER	22
RUNATAR	48

Homme

VIRITIONE	68
-----------------	----

CO-QTION 10

**"Je refais le plein d'énergie
dans mes cellules"**



Complément alimentaire à base d'ubiquinol,
d'huile d'olive et de raisin



Pourquoi choisir CO-QTION 10 ?

- ✓ CoQ10 sous sa forme active (ubiquinol)
- ✓ Meilleure assimilation de l'ubiquinol (8 fois plus que l'ubiquinone)
- ✓ Stabilité optimale grâce à la synergie des actifs
- ✓ Action rapide

Notre différence

L'huile d'olive améliore l'assimilation de notre ubiquinol et l'extrait de pépins de raisin empêche son oxydation en ubiquinone.

¹ L'extrait de pépins de raisin aide à protéger les cellules des effets destructeurs des radicaux libres (responsables du vieillissement cellulaire).

Dans quels cas ?

- ✓ Personnes fatiguées, personnes âgées
- ✓ Situations de stress oxydatif¹
(pratique sportive, muqueuses irritées)



Conseils d'utilisation

2 gélules par jour (1 matin et 1 soir), à avaler avec de l'eau pendant les repas.

Cure de 2 à 3 mois (renouvelable).

Complément alimentaire destiné aux adultes.



Présentation

Pilulier de **45 gélules** (soit 22 jours)

Prix unitaire : CHF 37.-

Quantité nette : 17,6 g



Composition

Huile d'olive vierge, gélule (gélatine de poisson), extrait de pépins de raisin (*Vitis vinifera*), Coenzyme Q10 (ubiquinol) (non-UE), émulsifiant : mono et diglycérides d'acides gras, colorant : oxyde de fer.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 gélules

Huile d'olive :	416mg
Extrait de pépins de raisin :	130 mg
Coenzyme Q10 (ubiquinol)	120 mg

CURMINAL

"J'apaise mes articulations"¹



Complément alimentaire à base de curcuminoïdes
et d'écorce de pin maritime



Pourquoi choisir CURMINAL ?

- ✓ Meilleure stabilité et meilleure biodisponibilité des curcuminoïdes (10 fois plus que les curcuminoïdes classiques) grâce à l'association aux phospholipides
- ✓ Rapidité d'action
- ✓ L'extrait d'écorce de pin maritime agit en synergie avec les curcuminoïdes pour en optimiser son efficacité
- ✓ Garanti sans pipérine

Notre différence

Contrairement à la pipérine, notre association phospholipides/curcuminoïdes n'influence pas l'assimilation d'autres molécules (médicaments, xénobiotiques).

¹ Le curcuma soutient la digestion et contribue à la santé des articulations.

Dans quels cas ?

- ✓ Confort digestif¹
- ✓ Confort articulaire¹
- ✓ Soutien des articulations (sportifs, mouvements répétitifs)



Conseils d'utilisation

3 gélules par jour (1 matin, 1 midi et 1 soir), à avaler avec de l'eau pendant les repas.

Cure de 2 à 3 mois (renouvelable).

Complément alimentaire destiné aux adultes.

Pour les femmes enceintes ou allaitantes, ne pas utiliser sans avis médical.

Déconseillé chez les personnes sous anticoagulants.



Présentation

Pilulier de **60 gélules** (soit 20 jours)

Prix unitaire : CHF 29.-

Quantité nette : 30 g



Composition

Agent de charge : cellulose microcristalline,
émulsifiant : lécithine de tournesol, gélule (gélifiant : hypromellose), curcuminoïdes extraits de *Curcuma longa* (UE), extrait d'écorce de pin maritime (*Pinus pinaster*) (UE), anti-agglomérant : stéarate de magnésium d'origine végétale.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 3 gélules

Curcuminoïdes : 210 mg

Extrait d'écorce de pin maritime : 45 mg

ECOGASTRYL

"Je soutiens la santé de
ma muqueuse gastrique"¹



Végétariens
et Végétaliens



Ingédient
breveté



Études
scientifiques



Complément alimentaire à base de lactobacillus inactivé, de figuier,
d'olivier et de vitamine B8 et B12



Pourquoi choisir ECOGASTRYL ?

- ✓ Contient une souche brevetée de *Lactobacillus reuteri*, qui se lie spécifiquement à *Helicobacter pylori*
- ✓ Souche stable lui permettant de traverser l'estomac sans être altérée et sans déséquilibrer la flore intestinale
- ✓ Synergie unique avec des extraits de figuier de Barbarie, de feuille d'olivier, de vitamines B8 et B12
- ✓ Action rapide

Notre différence

En raison de l'augmentation des résistances bactériennes. ECOGASTRYL est une formule unique qui associe une souche brevetée de *Lactobacillus reuteri*, spécifiquement conçue pour se lier à *Helicobacter pylori*.

¹ La vitamine B8 contribue au maintien de muqueuse normales.

² La vitamine B12 contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Dans quels cas ?

- ✓ Personnes porteuses de la bactérie *Helicobacter pylori*.
- ✓ Soutien de la santé des muqueuses gastriques¹
- ✓ Soutien du système immunitaire²



Conseils d'utilisation

2 gélules par jour (1 matin et 1 soir) à avaler avec de l'eau pendant les repas principaux.
Cure de 2 mois (renouvelable).
Complément alimentaire destiné aux adultes.



Présentation

Pilulier de **60 gélules** (soit 30 jours)
Prix unitaire : CHF 30.-
Quantité nette : 21,7 g



Composition

Lactobacillus reuteri inactivé, gélule (gélifiant : hypromellose), extrait de figuier de Barbarie (*Opuntia ficus-indica*) (UE), extrait de feuille d'olivier (*Olea europea*) (UE), vitamine B8 (non-UE), vitamine B12 (non-UE), agent de charge : gomme d'acacia.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 gélules

<i>Lactobacillus reuteri</i> inactivé :	200 mg
Extrait de figuier de barbarie :	128 mg
Extrait de feuille d'olivier :	92 mg
Vitamine B8 :	50 µg (100% des AR)
Vitamine B12 :	2,5 µg (100% des AR)

ÉNOCÉRIDE

"Je prends soin de ma peau"¹



Complément alimentaire à base de vitamines A, C, E, minéraux, extrait de blé (garanti sans gluten), huile de poisson et hydrolysats marins



Pourquoi choisir ÉNOCÉRIDE ?

- ✓ Extrait breveté de blé (garanti sans gluten) concentré en céramides (lipides spécifiques de la sphère cutanée)
- ✓ Vitamines A, C et E, zinc, sélénium et manganèse hautement assimilables
- ✓ Efficacité démontrée

Notre différence

Nos céramides végétaux sont très concentrés : il faut 1 tonne de blé pour en obtenir 1,5 kg, exempts de gluten.

¹La vitamine E et le sélénium aident à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

²La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer le maintien du bon fonctionnement de la peau. Le manganèse contribue à la formation normale des tissus conjonctifs et le zinc à la synthèse protéique.

Dans quels cas ?

- ✓ Vieillessement cellulaire, amélioration de la qualité de la peau¹
- ✓ Préparation de la peau au soleil¹ (ne remplace pas la crème solaire protectrice)
- ✓ Protection des tissus de soutien²



Conseils d'utilisation

2 comprimés par jour à avaler le matin avec de l'eau pendant les repas. Déconseillé chez les enfants de moins de 12 ans. Cure de 2 à 3 mois (renouvelable).



Présentation

Pilulier de **60 comprimés** (soit 1 mois)

Prix unitaire : : CHF 35.-



Composition

Hydrolysate de collagène marin (poisson), hydrolysate de cartilage marin (poisson), agent de charge : cellulose microcristalline, anti-agglomérant : carbonate de magnésium, antioxydant : phosphate tricalcique, huile de poisson, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, vitamine C (non-UE), vitamine E (UE), extrait de blé (*Triticum aestivum*), bêta-carotène, levures riches en sélénium (non-UE), bisglycinate de zinc (non-UE), arôme : huile essentielle de citron bio (*Citrus limon*), gluconate de manganèse (non-UE), épaississant : hydroxypropylméthylcellulose, anti-agglomérant : acide stéarique.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 comprimés



Hydrolysate de cartilage marin :	280 mg
Hydrolysate de collagène marin :	280 mg
Huile de poisson :	90 mg
Vitamine C (Acide L-ascorbique) :	40 mg (50% des AR*)
Vitamine E (D-alpha-tocophérol) :	22,8 mg (190% des AR*)
Extrait de blé :	30 mg
Zinc :	4,4 mg (44% des AR*)
Manganèse :	0,76 mg (38% des AR*)
Bêta-Carotène :	équivalent 650 µg de Vitamine A (81,3% des AR*)
Sélénium :	47,5 µg (86,4% des AR*)

ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE

"Je retrouve un confort digestif"¹



Complément alimentaire à base de lithothamne, avec édulcorant



Pourquoi choisir ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE ?

- ✓ Actif naturel d'origine marine (lithothamne)
- ✓ Comprimé à croquer au goût agréable de menthe (arôme naturel) pour une prise facilitée

Notre différence

La présentation sous forme de comprimé à croquer permet une libération rapide et une action des éléments alcalins dès l'estomac.

¹Le calcium contribue au fonctionnement normal des enzymes digestives.

Dans quels cas ?

- ✓ Confort digestif¹
- ✓ Surplus d'acide dans l'organisme (alimentation déséquilibrée, sports intenses)



Conseils d'utilisation

3 comprimés par jour (1 matin, 1 midi et 1 soir), à croquer juste après les repas.

Déconseillé chez les enfants de moins de 12 ans.

Cure de 1 à 2 mois (renouvelable).



Présentation

Pilulier de **90 comprimés** (soit 1 mois)

Prix unitaire : CHF 13.-

Quantité nette : 82,2 g



Composition

Lithothamne (*Phymatolithon calcareum*) (non-UE), correcteur d'acidité: hydroxyde de magnésium, agent de charge : cellulose microcristalline, édulcorant : sorbitol, arôme naturel (goût menthe), anti-agglomérant : acide stéarique d'origine végétale, édulcorant : glycosides de stéviol issus de stevia.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 3 comprimés



Calcium :

285 mg (35% des AR)

FER

"Je veux du fer bien assimilé
et toléré"



Complément alimentaire à base de bisglycinate de fer



Pourquoi choisir notre FER ?

- ✓ Apporte une forme chélatée de fer (bisglycinate)
- ✓ Assimilation supérieure à d'autres formes de fer (3 fois plus)
- ✓ Excellente tolérance digestive
- ✓ N'interfère pas avec la prise d'autres minéraux et vitamines

Notre différence

Contrairement aux formes classiques de fer, la forme bisglycinate est neutre : elle n'interagit pas avec la muqueuse gastrique et ne cause donc aucun désagrément.

¹Le fer contribue à un métabolisme normal et à réduire la fatigue.

²Le fer contribue également au développement cognitif de l'enfant.

Dans quels cas ?

- ✓ Manque de fer (menstruations, grossesse)¹
- ✓ Sportifs, végétariens
- ✓ Développement cognitif de l'enfant²



Conseils d'utilisation

1 gélule par jour (le soir), à avaler avec de l'eau avant le repas.

Cure de 2 mois (renouvelable).

Pour les enfants (dès 4 ans et jusqu'à 12 ans), 1 gélule tous les 2 jours, en ouvrant la gélule et en mélangeant son contenu à un aliment.

Déconseillé aux personnes souffrant de maladies ayant pour conséquence une accumulation anormale de fer (hémochromatose, polyglobulie...).



Présentation

Pilulier de **60 gélules** (soit 2 mois)

Prix unitaire : CHF 14.-

Quantité nette : 17,9 g



Composition

Stabilisant : gomme d'acacia bio, gélule (gélifiant : hypromellose), bisglycinate de fer (non-UE), anti-agglomérant : acide stéarique d'origine végétale.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 1 gélule

Fer :

14 mg (100% des AR)

HYDROLYSAT DE COLLAGÈNE +

"Je retrouve ma souplesse"¹



Complément alimentaire à base d'hydrolysat de collagène, d'extrait de concombre de vitamine C et de manganèse, avec édulcorant



Pourquoi choisir notre HYDROLYSAT DE COLLAGÈNE + ?

- ✓ Excellente assimilation des petits peptides
- ✓ Synergie avec un extrait breveté de concombre
- ✓ Produit exempt d'allergène
- ✓ Apporte un collagène d'origine bovine, plus intéressant dans le domaine articulaire que le collagène marin
- ✓ Action rapide
- ✓ Cliniquement prouvé

Notre différence

Après ingestion, notre hydrolysat de collagène + est absorbé dès 15 minutes et rapidement distribué dans les tissus cartilagineux.

¹Le manganèse contribue à la formation normale des tissus conjonctifs. La vitamine C contribue à la formation normale du collagène pour assurer la fonction normale des cartilages.

Dans quels cas ?

- ✓ Soutien des articulations très sollicitées (sportifs, mouvements répétitifs)¹
- ✓ Gènes articulaires¹



Conseils d'utilisation

2 cuillères bombées par jour (7g), en une prise unique, à diluer dans de l'eau le soir au coucher.

Pour obtenir une solution translucide facile à consommer, laisser reposer 2 à 3 minutes après dissolution dans l'eau.

Cure de 3 mois (renouvelable).



Présentation

Pot de **201,6 grammes de poudre** (soit 28 jours)

Prix unitaire: CHF



Composition

Hydrolysate de collagène (boeuf), extrait de concombre (*Cucumis sativus*), vitamine C (acide L-ascorbique), arôme naturel (goût fruits rouges), édulcorant : glycosides de stéviol issus de stevia, bisglycinate de manganèse.

VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 cuillères bombées



Hydrolysate de collagène :	7 g
Extrait de concombre :	20 mg
Vitamine C :	12 mg (15% des AR)
Manganèse :	0,6 mg (30% des AR)

IMMUTIONE GÉLULES

"Je soutiens mon immunité"¹

NOUVEAU



Complément alimentaire à base d'*Echinacea angustifolia*, de griffe de chat (*Uncaria tomentosa*), de propolis et de vitamine E



Pourquoi choisir IMMUTIONE GÉLULES ?

- ✓ Extrait de racine d'*Echinacea angustifolia* de nouvelle génération : une ressource durable avec une teneur garantie en actifs et une absence de contaminants
- ✓ Extrait de différentes propolis pour un large spectre d'action
- ✓ Synergie : échinacée - propolis - griffe de chat
- ✓ Goût neutre grâce à sa forme gélule

Notre différence

Notre extrait de nouvelle génération de racine d'*Echinacea angustifolia* préserve la biomasse sauvage et présente une teneur constante et élevée en échinacosides (4%).

¹L'échinacée et la griffe de chat soutiennent le fonctionnement normal du système immunitaire.

Dans quels cas ?

- ✓ Soutien du fonctionnement du système immunitaire¹
- ✓ Prévention des troubles hivernaux ou saisonniers



Conseils d'utilisation

2 gélules par jour (1 matin et 1 soir), à avaler avec de l'eau pendant les repas.

Cure de 3 semaines (renouvelable).

Ce complément alimentaire est destiné aux adultes.

Pour les femmes enceintes, demander un avis médical.



Présentation

Pilulier de **30 gélules** (soit 15 jours)

Prix unitaire : CHF 17.-

Quantité nette : 10,9 g



Composition

Extrait d'*Echinacea angustifolia* (UE) obtenu à partir de cultures cellulaires, extrait de propolis, gélule (gélifiant : pullulan), extrait d'*Uncaria tomentosa* (UE), vitamine E.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 gélules

Extrait d'échinacée :	300 mg
Extrait de propolis :	200 mg
Extrait de griffe de chat :	100 mg
Vitamine E	20,1 mg (167,5% des AR)

IMMUTIONE SPRAY

"Je prends soin de ma sphère ORL"¹

NOUVEAU



Action ciblée



Complément alimentaire à base de propolis, de zinc et de vitamine B2.



Pourquoi choisir IMMUTIONE ?

- ✓ Extrait de différentes propolis pour un large spectre d'action
- ✓ Action ciblée et rapide
- ✓ Cliniquement prouvé

Notre différence

La propolis utilisée dans notre spray est récoltée dans plusieurs régions du monde et est issue de diverses origines botaniques. Grâce à un procédé d'extraction breveté, l'extrait contient un profil polyphénolique très complet et standardisé.

¹La vitamine B2 contribue au maintien des muqueuses normales.

²Le zinc contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Dans quels cas ?

- ✓ Soutien de la santé des muqueuses¹
- ✓ Soutien du fonctionnement du système immunitaire²



Conseils d'utilisation

5 pulvérisations dans la bouche 3 fois par jour.
Cure de 3 à 5 jours (renouvelable).

Convient à toute la famille (dès 4 ans).



Présentation

Flacon spray de **15 ml** (soit 115 pulvérisations)
Prix unitaire : CHF 15.-



Composition

Extrait de propolis (eau, glycérine, propolis), miel de Manuka, arôme, gluconate de zinc, conservateur : sorbate de potassium, vitamine B2.

VALEURS NUTRITIONNELLES pour 15 pulvérisations **15x**



Extrait de propolis :	2 g dont 12 mg de polyphénols
Zinc :	1,5 mg (15% des AR)
Vitamine B2 :	0,21 mg (15% des AR)

IODE ascophyllum BIO

"J'équilibre naturellement
ma thyroïde"¹



Complément alimentaire à base d'algue *Ascophyllum nodosum*



Pourquoi choisir IODE *Ascophyllum nodosum* ?

- ✓ Une gélule apporte 150 µg soit 100% des Apports de Référence
- ✓ Source algale d'iode natif, de haute qualité et certifiée Agriculture Biologique
- ✓ Forme très assimilable d'iode

Notre différence

L'algue *Ascophyllum nodosum* est récoltée en Islande. Les conditions atmosphériques (eaux et températures fraîches) et d'ensoleillement de cette région permettent l'obtention d'une algue de très haute qualité.

¹L'iode contribue au fonctionnement normal de la thyroïde et des hormones thyroïdiennes.

²Il soutient le fonctionnement normal du système nerveux et des fonctions cognitives.

Dans quels cas ?

- ✓ Troubles liés à une carence en iode (fatigue, humeur, confusion, transit ...) ^{1,2}
- ✓ Equilibre de la thyroïde ¹



Conseils d'utilisation

1 gélule le soir, à avaler avec de l'eau pendant le repas.

Cure de 1 à 2 mois (renouvelable).

Déconseillé chez les enfants de moins de 12 ans et aux personnes traitées pour la thyroïde.



Présentation

Pilulier de **120 gélules** (soit 4 mois)

Prix unitaire : CHF 20.-

Quantité nette : 43,3 g



Composition

*Ascophyllum nodosum**, stabilisant : gomme d'acacia*, gélule (gélifiant : hypromellose).

*Ingrédients issus de l'Agriculture Biologique



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 1 gélule



Ascophyllum nodosum :

215 mg

dont iode naturel :

150 µg (100% des AR)

KAROSHIL

"Je gère mon stress avec
sérénité"¹



Complément alimentaire à base de vitamines B, de sélénium,
d'extraits de levures et d'éléuthérocoque bio



Pourquoi choisir KAROSHIL ?

- ✓ Action rapide au niveau cérébral
- ✓ Apport prompt d'énergie
- ✓ Souplesse d'utilisation : en prise ponctuelle ou durable
- ✓ Pas d'accoutumance
- ✓ Cliniquement prouvé

Notre différence

Les vitamines B de KAROSHIL sont rendues hautement assimilables par un procédé particulier.

¹Les vitamines B soutiennent le fonctionnement du système nerveux, les performances intellectuelles et contribuent à réduire la fatigue.

Dans quels cas ?

- ✓ Manque d'énergie, fatigue¹
- ✓ Stress ou surmenage¹
- ✓ Préparation aux examens
- ✓ Choc émotionnel



Conseils d'utilisation

2 comprimés par jour (1 matin et 1 midi), à avaler avec de l'eau pendant les repas.

Cure de 2 à 3 mois (renouvelable).

Pour les enfants (dès 4 ans et jusqu'à 12 ans), 1 comprimé par jour, à réduire en poudre et à mélanger à un aliment. Convient aux personnes intolérantes au gluten.



Présentation

Boîte de **60 comprimés** (soit 1 mois)

Prix unitaire CHF 30.-

Quantité nette : 43,8 g



Composition

Levures *Saccharomyces cerevisiae* (non-UE) cultivées sur milieu enrichi en vitamines et en minéraux, levures *Saccharomyces cerevisiae* cultivées sur milieu enrichi en phosphoprotéines et monosaccharides, antioxydant : phosphate tricalcique, extrait d'éléuthérocoque bio (*Eleutherococcus senticosus*), anti-agglomérant : stéarate de magnésium, épaississant : hydroxypropylméthylcellulose, agent de charge : cellulose microcristalline, anti-agglomérant: acide stéarique.

VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 comprimés

Levures <i>Saccharomyces cerevisiae</i> cultivées sur milieu enrichi en vitamines et minéraux :	674,4 mg
Levures <i>Saccharomyces cerevisiae</i> cultivées sur milieu enrichi en phosphoprotéines et monosaccharides :	258,2 mg
Extrait d'Eleuthérocoque :	66,9 mg
Sélénium :	13,7 µg (24,9 % des AR)
Vitamine B1 (Thiamine) :	0,88 mg (80% des AR)
Vitamine B2 (Riboflavine) :	1,6 mg (114,2% des AR)
Vitamine B3 (PP) (Niacine) :	14,2 mg (88,8% des AR)
Vitamine B5 (Acide pantothénique) :	3,3 mg (55% des AR)
Vitamine B6 (Pyridoxine) :	1,4 mg (100% des AR)
Vitamine B9 (Acide folique) :	200 µg (100% des AR)
Vitamine B12 (Cyanocobalamine) :	1,1 µg (44% des AR)

LACTOSPECTRUM

"J'équilibre ma flore intestinale avec le plus grand soin"¹



Complément alimentaire à base d'inuline, de fructo-oligosaccharides et de probiotiques



Pourquoi choisir LACTOSPECTRUM ?

- ✓ 3 milliards de bactéries (pour 3 g) de 10 souches différentes
- ✓ Survie élevée des souches dans l'intestin tout au long de la digestion, excellente adhérence à la paroi intestinale
- ✓ Convient aux intolérants au gluten et au lactose
- ✓ Conservation à température ambiante

Notre différence

LACTOSPECTRUM présente une revivification de ses souches très élevée, ce qui permet d'obtenir des probiotiques viables et actifs.

¹ Les probiotiques contribuent à l'équilibre de la flore intestinale.

Dans quels cas ?

- ✓ Rééquilibrage de l'écosystème intestinal¹
- ✓ En accompagnement de traitements antibiotiques¹
- ✓ Changement alimentaire ou d'environnement (voyage...)¹



Conseils d'utilisation

Format classique 1 sachet par jour, à diluer dans de l'eau à température ambiante (éviter l'eau froide) et à boire en dehors des repas, le soir au coucher de préférence ou le matin au lever. Cure de 20 jours (renouvelable).

Format familial Enfants jusqu'à 12 ans : 1 cuillère rase (1,5 g) par jour à diluer dans un verre d'eau.

Adultes et adolescents : 2 cuillères rases par jour.

Cure de 20 à 40 jours (renouvelable).



Présentation

Boîte de **20 sachets de 3 g**

Prix unitaire : CHF 29.-

Quantité nette : 60 g

Pot de **120 g de poudre**

Prix unitaire : CHF 51.-



Composition

Agents de charge : amidon de maïs et maltodextrine, inuline, chlorure de potassium, mélange de 10 souches de probiotiques (*Bifidobacterium infantis*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Enterococcus faecium*, *Lactococcus lactis*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus salivarius*), arôme naturel, sulfate de magnésium, fructo-oligosaccharides (FOS), alpha-amylase, sulfate de manganèse.

VALEURS NUTRITIONNELLES pour 1 sachet



ou 2 cuillères



Inuline :	414 mg
Mélange de 10 souches de probiotiques (3 milliards de bactéries) :	90 mg
Fructo-oligosaccharides (FOS) :	36 mg
Alpha-amylase :	21 mg

LIPATIONE

"Je conserve mes artères en bonne santé"¹



Complément alimentaire à base de bergamote, d'olivier et de vitamines B



Pourquoi choisir LIPATIONE ?

- ✓ Extrait breveté de bergamote : les flavonoïdes de LIPATIONE permettent une assimilation 7 fois plus importante par rapport à des extrait classiques de bergamote.
- ✓ Extrait d'olivier particulièrement dosé en oleuropéine (20% de l'extrait)
- ✓ Actions multiples sur tout le fonctionnement cardiovasculaire

Notre différence

Les flavonoïdes spécifiques de la bergamote sont complexés dans LIPATIONE à des phospholipides afin d'améliorer leur stabilité et leur assimilation.

¹L'extrait d'olivier contribue au bon fonctionnement cardiovasculaire.

²Les vitamines B9 et B12 contribuent au métabolisme normal de l'homocystéine.

³L'extrait d'olivier est traditionnellement connu pour aider la pression vasculaire.

Dans quels cas ?

- ✓ Prévention¹ et soutien du fonctionnement cardiovasculaire²
- ✓ Maintien d'une pression vasculaire normale³
- ✓ Alternative à la levure de riz rouge



Conseils d'utilisation

3 gélules par jour (1 matin, 1 midi et 1 soir), à avaler avec de l'eau pendant les repas.

Cure de 2 mois (renouvelable).

Complément alimentaire destiné aux adultes.



Présentation

Pilulier de **60 gélules** (soit 20 jours)

Prix unitaire : CHF 26.-

Quantité nette : 33,6 g



Composition

Extrait de bergamote (*Citrus bergamia* Risso & Poit) (UE), gélule (gélifiant : hypromellose), extrait de feuilles d'olivier (*Olea europaea*) (UE), anti-agglomérant : acide stéarique d'origine végétale, gomme d'acacia bio, vitamine B9 et vitamine B12 (non-UE).



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 3 gélules

Extrait de bergamote :	990 mg
Extrait de feuille d'olivier :	225 mg
Vitamine B9 :	200 µg (100% des AR)
Vitamine B12 :	2,5 µg (100% des AR)

MAGNÉTIONE

"Je veux un magnésium bien assimilé et toléré"



Complément alimentaire à base de magnésium et de vitamines B



Pourquoi choisir MAGNÉTIONE ?

- ✓ Action rapide
- ✓ Excellente tolérance digestive (forme bisglycinate)
- ✓ La vitamine B6 de MAGNÉTIONE favorise l'assimilation du magnésium et contribue à des fonctions psychologiques normales

Notre différence

La forme bisglycinate présente une excellente tolérance digestive et ne perturbe pas le transit intestinal.

¹Le magnésium favorise le maintien d'un métabolisme énergétique normal. Il contribue à réduire la fatigue et à maintenir une fonction musculaire normale.

²La vitamine B8 participe au fonctionnement normal du système nerveux.

Dans quels cas ?

- ✓ Troubles liés à la carence en magnésium (fatigue, crampes, irritabilité...)¹
- ✓ Personnes stressées²
- ✓ Sportifs¹



Conseils d'utilisation

2 gélules par jour (1 matin et 1 soir), à avaler avec de l'eau pendant les repas.

Pour les enfants (dès 4 ans et jusqu'à 12 ans), 1 gélule par jour, en ouvrant la gélule et en mélangeant son contenu à un aliment.

Cure de 1 à 2 mois (renouvelable).



Présentation

Pilulier de **60 gélules** (soit 1 mois)

Prix unitaire : CHF 15.-

Quantité nette : 22,7 g



Composition

Bisglycinate de magnésium (non-UE), gélule (gélifiant : hypromellose), anti-agglomérant : acide stéarique d'origine végétale, stabilisant : gomme d'acacia bio, vitamine B6, vitamine B8.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 gélules

Magnésium :	112,7 mg (30% des AR)
Vitamine B6 (Pyridoxine) :	1,4 mg (100% des AR)
Vitamine B8 (Biotine) :	50 µg (100% des AR)

MANGANÈSE & CUIVRE

"Je veux du manganèse et du cuivre
bien dosés et tolérés"



Végétariens
et Végétaliens



Hautement
assimilable



Complément alimentaire à base de manganèse et de cuivre



Pourquoi choisir MANGANÈSE & CUIVRE ?

- ✓ Excellente absorption grâce à la forme bisglycinate
- ✓ Synergie des minéraux
- ✓ Des oligo-éléments faciles à prendre grâce au format poche

Notre différence

La forme bisglycinate présente une excellente tolérance digestive et ne perturbe pas l'assimilation d'autres minéraux.

¹Le manganèse et le cuivre contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

²Le cuivre contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

³Le manganèse et le cuivre contribuent à un métabolisme énergétique normal.

Dans quels cas ?

- ✓ Vieillesse cellulaire¹
- ✓ Soutien du fonctionnement du système immunitaire²
- ✓ Personnes stressées et/ou fatiguées³



Conseils d'utilisation

1 comprimé par jour, à avaler directement avec de l'eau pendant un repas.

Cure de 2 mois (renouvelable).

Complément alimentaire destiné aux adultes.



Présentation

Dosette de **60 comprimés** (soit 2 mois)

Prix unitaire : CHF 11.-

Quantité nette : 3 g



Composition

Stabilisant : gomme d'acacia, bisglycinate de manganèse (UE), bisglycinate de cuivre (UE), anti-agglomérant : stéarate de magnésium d'origine végétale.

La teinte bleue des comprimés est naturelle et peut évoluer légèrement avec le temps.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 1 comprimé

Manganèse* : 2 mg (100% des AR)

Cuivre* : 1 mg (100% des AR)

* Minéraux biodisponibles

NATTOKINASE L'ORIGINALE

"Je choisis la nattokinase sous sa forme la plus pure et stable"



Complément alimentaire à base de soja, de vitamines B1 et B3



Pourquoi choisir NATTOKINASE L'ORIGINALE ?

- ✓ Forme Nattokinase NSK-SD®, obtenue grâce à un procédé de fabrication breveté, garantissant sa pureté et sa stabilité
- ✓ Activité enzymatique stable de 20 000 FU/g et ne dépassant pas 28 000FU/g
- ✓ Efficacité et innocuité démontrée

Notre différence

Fabriquée au Japon, la Nattokinase NSK-SD® est certifiée par la Japan Nattokinase Association (JNKA). Cette certification garantit que notre produit répond aux normes de qualité et de sécurité les plus élevées.

¹ La vitamine B1 contribue à une fonction cardiaque normale et au fonctionnement normal du système nerveux

² La vitamine B3 contribue à un métabolisme énergétique normal et à réduire la fatigue

Dans quels cas ?

- ✓ Contribue à une fonction cardiaque normale¹
- ✓ Contribue au fonctionnement normal du système nerveux¹
- ✓ Contribue à un métabolisme énergétique normal²
- ✓ Contribue à réduire la fatigue²



Conseils d'utilisation

1 gélule par jour le soir, à avaler avec de l'eau pendant le repas

Cure de 2 mois (renouvelable)

Complément alimentaire destiné aux adultes, à l'exclusion des femmes enceintes ou allaitantes. Déconseillé aux femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancer du sein. A consommer sous contrôle médical en cas de prise de médicaments.



Présentation

Pilulier de **30 gélules** (soit 30 jours)

Prix unitaire : CHF 31.-



Composition

Stabilisant : fibre d'acacia bio, extrait de fèves de soja fermentées (*Glycine max*) titré en Nattokinase (NSK-SD[®]) (non-UE), gélule (gélifiant : pullulan), vitamine B3 (non-UE), anti-agglomérant : acide stéarique d'origine végétale, vitamine B1 (non-UE)



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 1 gélule

Extrait de soja fermenté :	100 mg
dont Nattokinase :	2000 FU (fibrinolytic Unit = activité de la Nattokinase)
Vitamine B3 :	16 mg (100% des AR)
Vitamine B1 :	1.1 mg (100% des AR)

ORALSPECTRUM

"J'équilibre ma flore buccale avec le plus grand soin"



Complément alimentaire à base de probiotiques, de levures, de vitamine C et d'édulcorant



Pourquoi choisir ORALSPECTRUM ?

- ✓ Combinaison de 4 souches probiotiques uniques et spécifiques avec *Saccharomyces boulardii* fournissant 4 milliards de bactéries par sachet
- ✓ Stick orodispersible qui assure la viabilité des souches, facilite la prise et permet une interaction des probiotiques avec l'ensemble de la cavité buccale (dents, gencives et langue)
- ✓ Saveur framboise (arôme naturel) appréciée par toute la famille

Notre différence

ORALSPECTRUM est une formulation innovante qui s'appuie sur de solides évidences cliniques sur le maintien de dents et de gencives saines.

¹ La vitamine C contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des dents et des gencives
Les souches probiotiques contribuent à l'équilibre de la flore intestinale.

Dans quels cas ?

- ✓ Aide à préserver un équilibre de la flore bucco-dentaire, en complément d'un brossage régulier
- ✓ Contribue à la formation normale de collagène pour assurer la fonction normale des dents et des gencives¹
- ✓ En accompagnement avant et après un traitement dentaire



Conseils d'utilisation

Enfants dès 4 ans et jusqu'à 12 ans : 1 stick par jour le matin
Adultes et adolescents : 2 sticks par jour (un matin et un soir)

A laisser fondre et à conserver 30 secondes dans la bouche avant d'avaler, de préférence après le brossage de dents
Pour une action optimale, éviter de se rincer la bouche et de boire ou manger pendant au moins 30 minutes après la prise.

Cure de 15 jours (renouvelable).



Présentation

Boîte de **30 sticks** (soit 15 jours)

Prix unitaire : CHF 27.-

Quantité nette : 45 g



Composition

Agents de charge : isomalt, édulcorant : xylitol, mélange de 4 souches de bactéries probiotiques (*Lactobacillus paracasei*, *Lactobacillus helveticus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Bifidobacterium longum*) (UE et non UE) et de *Saccharomyces boulardii* (UE), vitamine C (acide L-ascorbique) (non UE), arôme naturel.

VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 sticks



Mélange de 4 souches de probiotiques et d'une levure *Saccharomyces boulardii* :

210 mg (4 milliards d'UFC* au minimum)

Vitamine C :

48 mg (60% des AR)

* Unités formants colonie

PROSTIDÉAL

"Je retrouve un bon confort urinaire"¹



Complément alimentaire à base de palmier nain,
de pépins de courge et de scutellaire



Pourquoi choisir PROSTIDÉAL ?

- ✓ Extraits huileux spécifiques de palmier nain et de pépins de courge pour une meilleure assimilation et efficacité
- ✓ Extrait de racine de scutellaire hautement titré en flavonoïdes
- ✓ Action rapide
- ✓ Excellente tolérance

Notre différence

L'extraction des huiles de palmier nain et de pépins de courges se fait sans solvant, selon un procédé particulier qui permet d'obtenir un profil unique en actifs.

¹Les pépins de courge et le palmier nain contribuent au fonctionnement normal de la prostate.

Dans quels cas ?

- ✓ Bon fonctionnement de la prostate¹
- ✓ Maintien d'une fonction rénale et d'un flux urinaire normaux¹
- ✓ Après 50 ans, pour un vieillissement normal de la prostate



Conseils d'utilisation

2 capsules par jour (1 matin et 1 soir), à avaler avec de l'eau pendant les repas.

Cure de 2 mois (renouvelable).

Ce complément alimentaire est destiné aux hommes adultes.

Demandez l'avis de votre médecin et/ou pharmacien.



Présentation

Pilulier de **60 capsules** (soit 1 mois)

Prix unitaire : CHF 25.-

Quantité nette : 36 g



Composition

Capsule (gélatine de poisson, glycérine, colorant : oxyde de fer), extrait huileux de palmier nain (*Serenoa repens* Bartram Small.), extrait huileux de pépins de courge (*Cucurbita pepo*), huile de colza, extrait de scutellaire (*Scutellaria baicalensis* Georgi), anti-agglomérant : dioxyde de silicium, émulsifiant : lécithine de colza.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 capsules

Extrait de palmier nain :	240 mg
Extrait de pépins de courge :	240 mg
Extrait de scutellaire :	120 mg

RUNATAR

"Je fais le plein de minéraux
de façon efficace"



Complément alimentaire à base de calcium, de magnésium, de fer,
de zinc et de chrome



Pourquoi choisir RUNATAR ?

- ✓ Formes hautement assimilables (bisglycinates et picolinate)
- ✓ Synergie des minéraux
- ✓ Excellente tolérance digestive

Notre différence

Les formes chélatées des différents minéraux de RUNATAR permettent une meilleure assimilation et une excellente tolérance digestive.

¹Le calcium, le magnésium et le zinc contribuent au maintien d'une ossature normale.

²Le fer et le magnésium participent à la réduction de la fatigue.

³Le calcium contribue au maintien d'une ossature normale.

Dans quels cas ?

- ✓ Maintien d'une ossature normale¹
- ✓ Réduction de la fatigue²
- ✓ Croissance et développement osseux des enfants³



Conseils d'utilisation

3 gélules par jour (2 matin et 1 soir), à avaler avec de l'eau pendant les repas.

Cure de 1 à 2 mois (renouvelable).

Pour les enfants (dès 4 ans et jusqu'à 12 ans), 1 gélule par jour, en ouvrant la gélule et en mélangeant son contenu à un aliment.



Présentation

Pilulier de **90 gélules** (soit 1 mois)

Prix unitaire : CHF 26

Quantité nette : 41,8 g



Composition

Bisglycinate de calcium (non-UE), bisglycinate de magnésium (non-UE), gélule (gélifiant : hypromellose), anti-agglomérant : acide stéarique d'origine végétale, bisglycinate de fer (non-UE), bisglycinate de zinc (non-UE), picolinate de chrome (non-UE).



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 3 gélules

Calcium :	240 mg (30% des AR)
Magnésium :	56,25 mg (15% des AR)
Fer :	2,1 mg (15% des AR)
Zinc :	1,5 mg (15% des AR)
Chrome :	20 µg (50% des AR)

SALVITIUM

"Je veux mieux vivre
ma ménopause"¹



Complément alimentaire à base de sauge, de pomme et d'eau de mer



Pourquoi choisir SALVITIUM ?

- ✓ Action globale et non hormonale (pas de modification du bilan hormonal ni lipidique)
- ✓ Extrait aqueux de sauge fabriqué selon un procédé exclusif, riche en principes actifs
- ✓ Extrait de pomme titré en polyphénols
- ✓ Synergie des extraits de sauge et de pomme pour une action globale
- ✓ Cliniquement prouvé

Notre différence

De par la synergie de ses actifs, SALVITIUM peut être pris dès la préménopause.

¹La sauge aide à atténuer les sueurs et contribue au bien-être féminin lors de la ménopause.

Dans quels cas ?

- ✓ Amélioration générale du bien-être féminin¹
- ✓ Sueurs liées à la ménopause¹



Conseils d'utilisation

2 gélules à avaler avec de l'eau le soir au coucher. Si ce dosage s'avère insuffisant, prendre une gélule supplémentaire le matin.
Cure de 3 mois (renouvelable).
Complément alimentaire destiné aux femmes adultes.



Présentation

Pilulier de **60 gélules** (soit 1 mois)
Prix unitaire : CHF 23.-
Quantité nette : 17,3 g



Composition

Extrait de sauge (*Salvia officinalis*), gélule (gélifiant : hypromellose), extrait minéral d'eau de mer, extrait de pomme (*Malus domestica borkh*), anti-agglomérant : stéarate de magnésium d'origine végétale.
Présence naturelle de sulfites.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 gélules

Extrait de sauge :	300 mg
Extrait minéral d'eau de mer :	100 mg
Extrait de pomme :	60 mg

SEAPIAX

**"Je conserve une tonicité
et une masse musculaire au top"¹**



Complément alimentaire à base de seiche, de chrome et de sélénium



Pourquoi choisir SEAPIAX ?

- ✓ Naturalité du produit : le procédé breveté utilisé dans SEAPIAX respecte une matière première noble et de qualité et permet d'en extraire de façon douce des peptides, des lipides et des minéraux
- ✓ Utilisable à l'entraînement comme en compétition
- ✓ Conforme aux règles éthiques et sportives
- ✓ Cliniquement prouvé

Notre différence

Les peptides de très petite taille de SEAPIAX sont très rapidement assimilés pour participer au métabolisme musculaire.

¹Les protéines contribuent à l'augmentation de la masse musculaire et favorisent le maintien de celle-ci.

Dans quels cas ?

- ✓ Reprise d'une activité physique
- ✓ Récupération après l'effort (courbatures)
- ✓ Préservation de la masse musculaire¹



Conseils d'utilisation

4 à 6 gélules par jour (2 matin, éventuellement 2 midi, et 2 soir), à avaler avec de l'eau pendant les repas.

Cure de 2 à 3 mois.

Ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans ni aux femmes enceintes ou allaitantes.



Présentation

Boîte de **80 gélules** (soit 13 à 20 jours)

Prix unitaire : CHF 33.-

Quantité nette : 66 g



Composition

Hydrolysat de protéines de seiche (*Sepia officinalis*), gélule (gélatine de poisson), arôme naturel (goût cerise-cola), anti-agglomérant : stéarate de magnésium d'origine végétale, sélénite de sodium, picolinate de chrome.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 6 gélules



Chrome :	162 µg (405% des AR)
Sélénium :	10 µg (18% des AR)
Hydrolysat de protéines de seiche :	4 500 mg dont :
- peptides et acides aminés :	3 650 mg
- lipides et phospholipides :	275 mg

"J'améliore ma vitalité avec une spiruline pure"¹



Complément alimentaire à base de spiruline



Pourquoi choisir SPIRULINE BIO ?

- ✓ Spiruline **française** de haute qualité
- ✓ Naturalité du produit (absence d'excipient)
- ✓ Source naturelle de nutriments (protéines, lipides, minéraux et vitamines)
- ✓ Apport de phycocyanine native : 240 mg pour 4 comprimés

Notre différence

Notre spiruline est cultivée dans le sud de la France, sous le soleil de Provence, dans un environnement soigneusement contrôlé et économe en eau (circuit fermé).

¹La spiruline favorise la résistance de l'organisme.

²La spiruline entretient l'énergie et le tonus.

³Les protéines contribuent au maintien de la masse musculaire.

Dans quels cas ?

- ✓ Personnes fatiguées¹
- ✓ Végétariens²
- ✓ Sportifs³



Conseils d'utilisation

4 comprimés par jour (2 matin et 2 soir), à avaler avec de l'eau pendant les repas.

Cure de 1 à 2 mois (renouvelable).

Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans.



Présentation

Pilulier de **160 comprimés** (soit 40 jours)

Prix unitaire : CHF 21.-

Quantité nette : 72 g



Composition

Spiruline* (*Spirulina platensis*)

*Ingrédient issu de l'Agriculture Biologique



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 4 comprimés



Spiruline :	2000 mg
dont protéines	1200 mg

SPRAY SOMMEIL

"Je retrouve rapidement un bon sommeil"¹



Complément alimentaire à base de mélatonine



Pourquoi choisir SPRAY SOMMEIL ?

- ✓ Action rapide : la prise sublinguale facilite une absorption rapide de la mélatonine au niveau de la muqueuse buccale
- ✓ Pas d'accoutumance ni de dépendance
- ✓ Usage pratique et transport aisé

Notre différence

Par voie orale, la biodisponibilité de la mélatonine est de l'ordre de 15%. La prise sublinguale permet d'augmenter cette assimilation, pour plus d'efficacité.

¹La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement^a et à atténuer les effets du décalage horaire^b

^aL'effet bénéfique est obtenu par la consommation d'au moins 1 mg de mélatonine avant le coucher.

^bL'effet bénéfique est obtenu par la consommation d'au moins 0,5 mg de mélatonine juste avant le coucher le premier jour du voyage et les quelques jours suivant le jour d'arrivée à destination.

Dans quels cas ?

- ✓ Troubles du sommeil (difficultés pour s'endormir, réveils nocturnes...)¹
- ✓ Décalage horaire¹
- ✓ Personnes travaillant en horaires décalés¹



Conseils d'utilisation

2 pulvérisations sous la langue, 10 minutes avant de dormir.
Bien agiter avant emploi.
Cure de 1 mois (renouvelable).
Pour les femmes enceintes, ne pas utiliser sans avis médical.

Pour un bon sommeil, éviter les écrans 1 heure avant le coucher.



Présentation

Flacon spray de **20 ml** (soit 66 jours)
Prix unitaire : CHF 14.-



Composition

Eau, glycérine, mélatonine (non-UE), acidifiant : acide citrique, conservateurs : sorbate de potassium et benzoate de sodium, arôme : huile essentielle de mélisse (*Melissa officinalis*).



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 pulvérisations

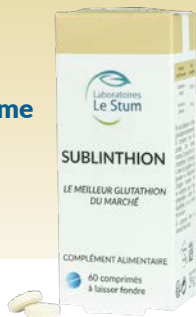
Mélatonine :

1 mg

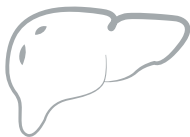


SUBLINTHION

"Je veux du glutathion sous sa forme la plus assimilable"¹



Complément alimentaire à base de glutathion et de grenade, avec édulcorant



Pourquoi choisir SUBLINTHION ?

- ✓ Glutathion réduit (GSH) directement assimilable
- ✓ Assimilation par voie sublinguale (pas de dégradation par les voies digestives), pour une absorption optimale
- ✓ Produit unique sur le marché (brevet des Laboratoires Le Stum) pour sa forme muco-adhésive sublinguale
- ✓ Cliniquement prouvé

Notre différence

SUBLINTHION est plus efficace que le glutathion classique et que la N-acétylcystéine pour agir sur les taux sanguins de glutathion.

¹Schmitt B *et al.* Effects of N-acetylcysteine, oral glutathione (GSH) and a novel sublingual form of GSH on oxydative stress markers : a comparative crossover study. *Redox Biol.* 2015 Dec 29;6:198-205

Dans quels cas ?

✓ Comblent une carence en glutathion



Conseils d'utilisation

2 comprimés par jour (1 matin et 1 soir), à prendre en dehors des repas. Comprimés à laisser fondre dans la bouche, idéalement sous la langue. Ne pas avaler ni croquer le comprimé.

Cure de 2 mois (renouvelable).

Complément alimentaire destiné aux adultes.

Pour les femmes enceintes, ne pas utiliser sans avis médical.



Présentation

Boîte de **60 comprimés** (soit 1 mois)

Prix unitaire : CHF 29.-

Quantité nette : 29 g



Composition

Agent de charge : maltitol, glutathion réduit (L-glutathion) (non-UE), épaississant: hydroxypropylméthylcellulose, extrait de grenade (*Punica granatum*), arôme goût vanille, anti-agglomérant : stéarate de magnésium, édulcorant d'origine naturelle : glycosides de stéviol issus de stevia.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 comprimés



Glutathion réduit :	300 mg
Extrait de grenade :	40 mg

TRICATIONNE

REFERENCE
DEPUIS 35 ANS
DANS LE DOMAINE

"Je préserve mes os, mes dents
et mes articulations"^{1,2}



Complément alimentaire à base de prêle, d'huile d'avocat bio,
d'eau de mer et de vitamine D



Pourquoi choisir TRICATIONNE ?

- ✓ Synergie des ingrédients : extrait concentré de prêle, meilleure assimilation grâce à l'huile d'avocat, action complémentaire de la vitamine D3 d'origine végétale
- ✓ Procédé d'extraction doux, sans solvant, spécifique aux Laboratoires Le Stum
- ✓ Excellente tolérance digestive même pour une prise au long cours
- ✓ Cliniquement prouvé

Notre différence

Notre extrait de prêle est très concentré : 7 kg de plante sont nécessaires pour produire 1 kg d'extrait de TRICATIONNE.

¹La prêle contribue à maintenir les articulations souples et à reminéraliser le corps.

²La vitamine D contribue au maintien d'une ossature et d'une dentition normales.

Dans quels cas ?

- ✓ Déminéralisation^{1,2}
- ✓ Croissance des enfants et des adolescents^{1,2}
- ✓ Entretien des articulations¹
- ✓ Maintien d'une dentition saine et normale²



Conseils d'utilisation

2 à 4 gélules par jour (1 à 2 matin et 1 à 2 soir), à avaler avec de l'eau pendant les repas.

Cure de 2 mois (renouvelable).

Pour les enfants (dès 4 ans et jusqu'à 12 ans), 1 à 2 gélules par jour, en ouvrant la gélule et en mélangeant son contenu à un aliment.



Présentation

Pilulier de **60 gélules** (soit 15 à 30 jours)

Prix unitaire : CHF 28.-

Quantité nette : 32,6 g

Pilulier de **120 gélules** (soit 30 à 60 jours)

Prix unitaire : CHF 52.-

Quantité nette : 65,3 g



Composition

Extrait aqueux sec de prêle des champs (*Equisetum arvense*), gélule (gélifiant : hypromellose), anti-agglomérant : dioxyde de silicium, huile d'avocat (*Persea americana* Mill.) bio, extrait minéral d'eau de mer, anti-agglomérant : acide stéarique d'origine végétale, vitamine D3 (cholécalférol) d'origine végétale (lichen).



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 4 gélules



Extrait de prêle :	1 600 mg
dont silice :	32 mg
Huile d'avocat bio :	36 mg
Extrait minéral d'eau de mer :	20 mg
Vitamine D3 :	5 µg soit 200 UI (100% des AR)

VECTOMEGA

"Je conserve ma vivacité d'esprit"¹



Complément alimentaire à base de saumon (peptides, phospholipides et oméga-3)



Pourquoi choisir VECTOMEGA ?

- ✓ Procédé d'obtention breveté : extraction douce, sans solvant, à basse température
- ✓ Assimilation supérieure des oméga-3 grâce aux phospholipides
Excellente tolérance (pas de relent ni de régurgitations)
- ✓ Apport naturel de phospholipides, d'oméga-3 bien assimilés et de petits peptides
- ✓ Testé scientifiquement

Notre différence

Contrairement aux huiles de poisson, aucun saumon supplémentaire n'est prélevé dans la nature pour assurer la fabrication de notre produit (utilisation durable des têtes).

¹Le DHA contribue au fonctionnement normal du cerveau. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 250 mg de DHA.

²Le DHA contribue au développement normal du cerveau du fœtus et de l'enfant allaité. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation journalière de 200 mg de DHA en plus de la consommation journalière recommandée pour les adultes (250 mg de DHA et d'EPA).

Dans quels cas ?

- ✓ Performances cognitives : mémoire, concentration (seniors, enfants, étudiants)¹
- ✓ Grossesse, croissance de l'enfant²
- ✓ Périodes d'examens¹
- ✓ Travail intellectuel intense¹



Conseils d'utilisation

2 à 4 gélules par jour (1 à 2 matin et 1 à 2 soir), à avaler avec de l'eau pendant les repas.

Cure de 3 mois (renouvelable).

Pour les enfants (dès 4 ans et jusqu'à 12 ans), 2 gélules par jour, en ouvrant la gélule et en mélangeant son contenu à un aliment.



Présentation

Pilulier de **60 gélules** (soit 15 à 30 jours)

Prix unitaire : CHF 28.-

Quantité nette : 22,8 g



Composition

Complexe phospholipo-peptidique extrait de saumon atlantique *Salmo salar*, gélule (gélatine de poisson), stabilisant : gomme d'acacia, anti-agglomérant : stéarate de magnésium d'origine végétale.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 4 gélules



Complexe phospholipo-peptidique :	1 200 mg
dont phospholipides :	112 mg
- Oméga-3 :	66 mg
- DHA :	44 mg
- Peptides et acides aminés :	960 mg

VEINO-LYMPHAX

"Je préserve une circulation fluide"¹



Végétariens
et Végétaliens



Hautement
assimilable



Études
scientifiques



Complément alimentaire à base de ginkgo, de mélilot,
de raisin et d'hydrocotyle d'Asie



Pourquoi choisir VEINO-LYMPHAX ?

- ✓ Synergie des ingrédients aux niveaux veineux et lymphatique
- ✓ Extraits végétaux hautement assimilables (procédé breveté)
- ✓ Rapidité d'action

Notre différence

Les actifs de ginkgo et de pépins de raisin sont de grosses molécules, généralement faiblement assimilées. L'utilisation de phospholipides dans VEINO-LYMPHAX permet d'améliorer l'absorption de ces actifs.

¹Les extraits de Ginkgo et de Mèlilot aident à maintenir une bonne circulation veineuse.

Dans quels cas ?

✓ Confort circulatoire¹



Conseils d'utilisation

2 gélules par jour (1 matin et 1 soir), à avaler avec de l'eau pendant les repas.

Cure de 3 mois (renouvelable).

Complément alimentaire destiné aux adultes.

Pour les femmes enceintes, ne pas utiliser sans avis médical.

Consultez votre médecin en cas de prise simultanée d'anticoagulants ou d'antidépresseurs.



Présentation

Pilulier de **60 gélules** (soit 1 mois)

Prix unitaire : CHF 29.-

Quantité nette : 25,5 g



Composition

Emulsifiant : lécithine de soja non OGM, gélule (gélifiant : hypromellose), agent de charge : cellulose microcristalline, extrait de Ginkgo (*Ginkgo biloba*), extrait d'hydrocotyle d'Asie (*Centella asiatica*), extrait de mélilot (*Melilotus officinalis*), extrait de pépins de raisin (*Vitis vinifera*), anti-agglomérant : stéarate de magnésium d'origine végétale.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 gélules



Extrait de ginkgo :	119 mg
Extrait d'hydrocotyle d'Asie :	60 mg
Extrait de mélilot :	30 mg
Extrait de pépins de raisin :	28 mg

VÉNUTIONE

"Je retrouve mon désir"^{1,2}



Complément alimentaire à base de damiana, zinc, safran et vitamine B3



Pourquoi choisir VÉNUTIONE ?

- ✓ Synergie des ingrédients pour une action tant sur le bien-être physique que mental
- ✓ Extraits végétaux stimulant la libido
- ✓ Formule utile à tout âge de la vie adulte

Notre différence

Notre extrait breveté de safran garanti un taux d'actifs supérieur à celui d'autres extraits de safran.

Notre extrait de damiana contient des bioflavonoïdes spécifiques.

1 Le safran stimule la libido

2 La damiana contribue à un bon appétit sexuel

3 Le safran aide à maintenir une bonne humeur

4 La vitamine B3 contribue à réduire la fatigue

Dans quels cas ?

- ✓ Troubles de l'humeur ou déséquilibre émotionnel³
- ✓ Post-partum³
- ✓ Ménopause et syndrome prémenstruel^{3,4}
- ✓ Fonction sexuelle et libido^{1,2}



Conseils d'utilisation

2 gélules par jour (1 matin et 1 soir), à avaler avec de l'eau pendant les repas

Cure de 2 à 3 mois (renouvelable)

Complément alimentaire destiné aux femmes adultes.

Déconseillé aux femmes enceintes, allaitantes et aux personnes sous antidépresseur.



Présentation

Pilulier de **60 gélules** (soit 1 mois)

Prix unitaire : CHF 28.50 :

CHF Quantité nette : 19,3 g



Composition

Extrait de damiana (*Turnera diffusa*) (UE), gélule (gélifiant : pullulan), bisglycinate de zinc (non-UE), extrait de safran (*Crocus sativus*), vitamine B3 (non-UE), anti-agglomérant : acide stéarique d'origine végétale.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 gélules



Extrait de damiana :	500 mg
Extrait de safran :	40 mg
Vitamine B3 :	9,6 mg (60% des AR*)
Zinc :	2 mg (20% des AR*)

VIRITIONE

"Je booste ma virilité"^{1,2}



Complément alimentaire à base de raisin, damiana, pomme, vitamine C et zinc



Pourquoi choisir VIRITIONE ?

- ✓ Synergie des extraits végétaux, de la vitamine C et du zinc hautement assimilable sur la circulation sanguine au niveau des organes génitaux
- ✓ Convient aux sportifs
- ✓ Garanti sans sildénafil

Notre différence

Les polyphénols des extraits de raisin et de pomme ainsi que la vitamine C contribuent à réduire le stress oxydatif qui peut avoir un impact négatif sur la virilité et la capacité à maintenir une érection.

1 Le zinc contribue au maintien d'un taux normal de testostérone

2 La damiana contribue à un bon appétit sexuel

3 La vitamine C contribue à réduire la fatigue

Dans quels cas ?

- ✓ Baisse de vitalité masculine¹
- ✓ Maintien d'une vie sexuelle active^{1,2}
- ✓ Troubles de l'érection^{1,2,3}
- ✓ Andropause^{1,3}



Conseils d'utilisation

2 gélules par jour (1 matin et 1 soir), à avaler avec de l'eau pendant les repas.
2 à 3 mois (renouvelable).
Complément alimentaire destiné aux hommes adultes.



Présentation

Pilulier de **60 gélules** (soit 1 mois)
Prix unitaire : CHF 28,50
Quantité nette : 30,7 g



Composition

Extrait de raisin (*Vitis vinifera*), gélule (gélifiant : pullulan), extrait de damiana (*Turnera diffusa*) (UE), extrait de pomme (*Malus pumila*), vitamine C (non-UE), bisglycinate de zinc (non-UE), anti-agglomérant : acide stéarique d'origine végétale.
Présence de sulfites



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 gélules



Extrait de raisin :	350 mg
Extrait de damiana :	300 mg
Extrait de pomme :	150 mg
Vitamine C :	12 mg (15% des AR*)
Zinc :	2 mg (20% des AR*)

VITAMINE C Camu camu BIO

"Je veux enfin une vitamine C naturelle et assimilable"



Végétariens
et Végétaliens



Hautement
assimilable



Complément alimentaire à base de Camu camu



Pourquoi choisir notre VITAMINE C Camu camu BIO?

- ✓ Vitamine C 100 % naturelle et native du fruit Camu camu
- ✓ Polyphénols du fruit stabilisant la vitamine C
- ✓ Assimilation supérieure à la vitamine C classique
- ✓ Certifiée Agriculture Biologique

Notre différence

Le Camu camu est une petite baie d'Amazonie qui présente une teneur en vitamine C native plus élevée que celle de l'acérola.

¹La vitamine C contribue à un métabolisme énergétique normal. Elle contribue également à réduire la fatigue, à maintenir le fonctionnement normal du système immunitaire et à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

Dans quels cas ?

- ✓ Fatigue¹
- ✓ Soutien du fonctionnement du système immunitaire¹
- ✓ Amélioration de l'absorption du fer
- ✓ Pratique d'une activité ou d'un sport intense¹



Conseils d'utilisation

2 gélules par jour (1 matin et 1 soir), à avaler avec de l'eau pendant les repas.

Cure de 1 à 2 mois (renouvelable).

Pour les enfants (dès 4 ans et jusqu'à 12 ans), 1 gélule par jour, en ouvrant la gélule et en mélangeant son contenu à un aliment.



Présentation

Pilulier de **60 gélules** (soit 1 mois)

Prix unitaire : 14 € (48,95 €/100 g)

Quantité nette : 28,6 g

14 €



Composition

Poudre de Camu camu* (*Myrciaria dubia*), gélule (gélifiant : hypromellose).

*Ingrédient issu de l'Agriculture biologique



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 gélules



Poudre de camu-camu :	800 mg
dont vitamine C naturelle :	80 mg (100% des AR)

VITAMINE D3 Végétale

"Je veux une vitamine D3 végétale bien dosée"



Végétariens
et Végétaliens



Hautement
assimilable



Complément alimentaire à base d'huile d'olive bio et de vitamine D



Pourquoi choisir notre VITAMINE D3 végétale ?

- ✓ Forme efficace de vitamine D
- ✓ Dosage physiologique adapté à toute la famille
- ✓ Respect de la ressource végétale

Notre différence

L'huile d'olive bio permet de protéger la vitamine D3 contre l'oxydation et augmente son assimilation.

¹La vitamine D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et elle contribue au maintien d'une ossature et d'une dentition normale.

²La vitamine D contribue au maintien d'une fonction musculaire normale.

Dans quels cas ?

- ✓ Fonctionnement normal du système immunitaire¹
- ✓ Déminéralisation osseuse¹
- ✓ Croissance des enfants et adolescents¹
- ✓ Faiblesse musculaire ou crampes²



Conseils d'utilisation

1 goutte par jour, directement dans la bouche (sous la langue) ou sur un aliment.

Cure de 3 mois (renouvelable).



Présentation

Flacon compte-goutte de **15 ml** (soit 341 jours)

Prix unitaire : CHF 13.-



Composition

Huile d'olive bio, vitamine D3 (cholécalférol) extraite du lichen (non-UE), arôme : huile essentielle d'orange douce (*Citrus sinensis*), antioxydant : extraits enrichis en tocophérols.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 1 goutte

Vitamine D3 végétale (cholécalférol) : 5 µg soit 200 UI (100% des AR)

VITAMINE K2

"Je veux la vitamine K2
la mieux assimilée"



Complément alimentaire à base de vitamine K2 et de lycopène



Pourquoi choisir notre VITAMINE K2 ?

- ✓ Non allergène : obtenue à partir du pois chiche
- ✓ Stabilisée par du lycopène naturel (extrait de tomates)
- ✓ Forme naturelle et la plus efficace de vitamine K2 :
MK-7 ménaquinone

Notre différence

Notre vitamine K2 se présente sous forme de poudre en gélule pour éviter l'auto-oxydation habituellement rencontrée avec les formes huileuses.

¹La vitamine K2 joue un rôle dans le métabolisme du calcium

²La vitamine K2 contribue au maintien d'une ossature normale.

Dans quels cas ?

- ✓ Entretien du système artériel (métabolisme du calcium)¹
- ✓ Déminéralisation osseuse²



Conseils d'utilisation

1 gélule le soir, à avaler avec de l'eau pendant le repas.
Cure de 2 mois (renouvelable).

Pour les enfants (dès 4 ans et jusqu'à 12 ans), 1 gélule tous les 2 jours, en ouvrant la gélule et en mélangeant son contenu à un aliment.

Déconseillé chez les personnes sous anticoagulants.



Présentation

Pilulier de **30 gélules** (soit 1 mois)

Prix unitaire : CHF 13.-

Quantité nette : 8,9 g



Composition

Agent de charge : cellulose microcristalline, gélule (gélifiant : hypromellose), vitamine K2 MK-7 (ménaquinone) (UE), lycopène, émulsifiant : lécithine de tournesol, anti-agglomérant : acide stéarique d'origine végétale.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 1 gélule



Vitamine K2 MK-7 :	75 µg (100% des AR)
Lycopène d'origine naturelle :	2 mg

XÉNOSULF

"Je me détoxifie de façon douce et efficace"^{1,2}



Complément alimentaire à base d'algues, de romarin, de pissenlit, d'olivier et de sélénium



Pourquoi choisir XÉNOSULF ?

- ✓ Qualité et pureté des algues
- ✓ Synergie des composés pour un spectre d'action large
- ✓ Dosages physiologiques
- ✓ Efficacité démontrée

Notre différence

Les composés algaux de XÉNOSULF ont été sélectionnés pour leur faible affinité envers les minéraux et leur forte affinité envers les métaux toxiques.

¹Le pissenlit aide à supporter la fonction biliaire.

²La chlorelle participe à la détoxification de l'organisme.

Dans quels cas ?

- ✓ Soutien de la fonction biliaire¹
- ✓ Détoxification de l'organisme²
- ✓ Utile en prévision de la dépose d'amalgames dentaires



Conseils d'utilisation

Une cure à chaque changement de saison, tout particulièrement au printemps et à l'automne, pendant 40 jours, à raison de 2 comprimés par jour (1 comprimé à prendre avec de l'eau à la fin des deux repas principaux).

Ne convient pas aux enfants de moins de 12 ans, ni aux femmes enceintes ou allaitantes.

Déconseillé en cas d'ulcère gastro-duodéal ou d'obstructions biliaires, en cas d'insuffisance cardiaque ou rénale œdémateuses et d'allergie croisée connue, en particulier aux plantes de la famille des Asteraceae.



Présentation

Pilulier de **80 comprimés** (soit 40 jours)

Prix unitaire : CHF 29.-

Quantité nette : 84,8 g



Composition

Himanthalia elongata, extrait de pissenlit (*Taraxacum officinale* Weber) (UE), antioxydant : phosphate tricalcique, chlorelle (*Chlorella vulgaris*) (non-UE), extrait de romarin (*Rosmarinus officinalis* L.), extrait d'olivier (*Olea europaea* L.), gélifiant : alginate de sodium extrait d'algues brunes, anti-agglomérant : stéarate de magnésium, épaississant: hydroxypropylméthylcellulose, spiruline (*Spirulina platensis*), agent de charge : cellulose micro-cristalline, anti-agglomérant : acide stéarique, sélénite de sodium. Présence naturelle de sulfites.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 2 comprimés

Himanthalia elongata :	450 mg
Extrait de pissenlit :	450 mg
Chlorelle :	400 mg
Extrait de romarin :	160 mg
Extrait d'olivier :	125 mg
Spiruline :	15 mg
Iode :	60 µg (40% des AR)
Sélénium :	45 µg (82% des AR)

ZINC

"Je veux un zinc bien assimilé
et toléré"



Complément alimentaire à base de zinc



Pourquoi choisir ZINC?

- ✓ Biodisponibilité supérieure aux formes classiques
- ✓ Excellente tolérance digestive
- ✓ Forme stable et brevetée de zinc (bisglycinate)

Notre différence

Le zinc sous forme de bisglycinate est 3 fois mieux assimilé que les formes classiques (oxyde, sulfate...)

¹Le zinc contribue au maintien d'une peau, d'ongles et de cheveux normaux.

²Le zinc contribue également à protéger les cellules contre le stress oxydatif et également au fonctionnement normal du système immunitaire.

³Le zinc contribue au maintien d'un taux normal de testostérone dans le sang.

Dans quels cas ?

- ✓ Ongles et cheveux abîmés¹
- ✓ Maintien d'une peau normale¹
- ✓ Soutien du fonctionnement du système immunitaire²
- ✓ Contribue au maintien d'une fertilité masculine normale³



Conseils d'utilisation

1 gélule le soir, à avaler avec de l'eau pendant le repas.

Cure de 1 à 2 mois (renouvelable).

Pour les enfants (dès 4 ans et jusqu'à 12 ans), 1 gélule tous les 2 jours, en ouvrant la gélule et en mélangeant son contenu à un aliment.



Présentation

Pilulier de **30 gélules** (soit 1 mois)

Prix unitaire CHF 10.-

Quantité nette : 8,9 g



Composition

Stabilisant : gomme d'acacia bio, gélule (gélifiant : hypromellose), bisglycinate de zinc (non-UE), anti-agglomérant : acide stéarique d'origine végétale.



VALEURS NUTRITIONNELLES pour 1 gélule



Zinc :

10 mg (100% des AR)

COMMENT COMMANDER NOS PRODUITS ?

Les tarifs de ce catalogue sont valables jusqu'au 31/12/26



Sur notre site internet : **www.labo-lestum.fr**
pour un maximum de souplesse.

Règlement par carte bancaire ou par Paypal.



Par téléphone : au 02 97 88 15 88
et depuis l'étranger au 0033 2 97 88 15 88.

Du lundi au vendredi de 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15.

Règlement par carte bancaire uniquement.



Par courrier :

en nous retournant un bon de commande complété ou sur papier libre, accompagné de votre règlement (chèque, CB).

Laboratoires LE STUM
CS 20543 LARMOR PLAGE
56105 LORIENT CEDEX

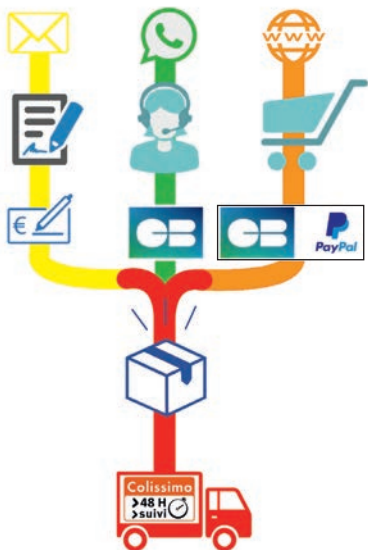


Échangeons :

Si vous avez des questions ou observations concernant nos produits, contactez-nous :

Par e-mail : **service-client@labo-lestum.com**
Ou par téléphone : 02 97 88 15 88

Exigeants également avec notre Qualité de Service



Livraison par colissimo suivi : Votre commande est traitée dès sa réception et livrée en 48h à 72h (jours ouvrables) par colissimo. Toute commande passée avant 15h30 est expédiée le jour même.

Les commandes passées les week-ends et jours fériés sont traitées le jour ouvrable suivant.

Nos conditions générales de vente sont disponibles sur notre site internet ou sur simple demande auprès des Laboratoires.

www.labo-lestum.fr

① NOTRE SINGULARITÉ

Allier la sagesse des plantes à la rigueur scientifique pour des solutions de santé naturelles et efficaces.

② NOTRE EXPERTISE



Des études scientifiques, des procédés innovants et des contrôles stricts à chaque étape.

③ NOS RACINES VÉGÉTALES



Des matières premières sélectionnées pour leur naturalité et leur qualité.

④ NOS EXTRACTIONS & SYNERGIES



Des procédés d'extraction spécifiques préservant les actifs et favorisant les synergies.

⑤ NOS SPÉCIALITÉS NATURELLES



Des compléments alimentaires ciblés, issus de la richesse du monde végétal et marin.

⑥ NOTRE ENGAGEMENT QUALITÉ

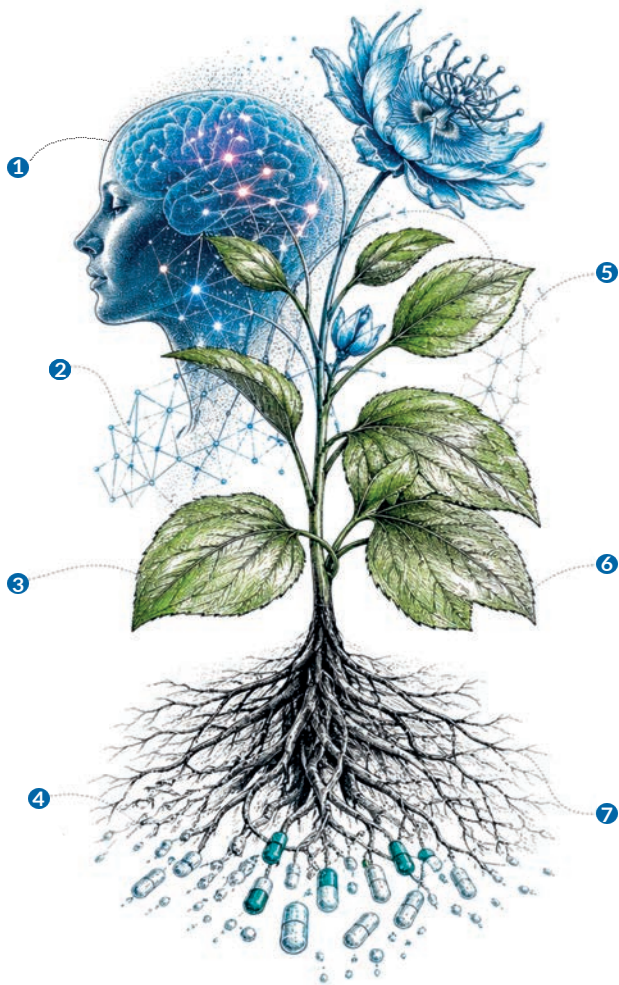


Traçabilité, contrôles rigoureux et respect de l'environnement à chaque étape.

⑦ NOTRE MISSION



Apporter le meilleur de la nature pour prendre soin de ceux qu'on aime.





Prendre soin de ceux qu'on aime



www.labo-lestum.fr



Adresse postale : CS 20543 LARMOR PLAGE - 56105 LORIENT CEDEX (France)

Tél : 02 97 88 15 88

Depuis l'étranger : 0033 2 97 88 15 88

Siège social : 4 Impasse de Kerhoas - 56260 LARMOR PLAGE

SAS au capital de 2 000 000 € - RCS LORIENT - Siret 329 554 935 00026 - APE 4639 B