

# Le Centre Energie et Santé a déménagé !

Notre bail étant venu à échéance, nous en avons profité pour trouver des locaux plus adaptés à l'évolution de notre société et aussi d'avoir des lieux plus facilement accessibles en voiture comme en transports publics, puisque nous sommes à 3 minutes à pied de l'arrêt de bus « Les Fougères ». En venant en voiture possibilité de parquer devant l'entrée de l'immeuble ou sur les côtés. Nous sommes au premier étage et avons la chance d'occuper toute la surface. Pour les personnes qui sont déjà venues, nous sommes toujours dans la zone industrielle « En Budron » au Mont-sur-Lausanne, mais à l'allée C 5, alors que précédemment nous étions au H 14. Environ 700 mètres de distance entre les deux lieux.

Pour fêter ce changement nous organisons une journée portes-ouvertes, le samedi 30 novembre, de 13h30 à 18h30. Ensuite apéritif offert.

Voici le programme de cette journée :

## Animations et présentations gratuites

### Résumé

#### 4 conférences – Différents soins gratuits

- Découvrez le pouvoir des sons par la SONOTHERAPIE (Bols tibétains, diapason, etc.) – Exposé et démonstration, par Valentine Coluccia
- La cohérence cardiaque, permet d'améliorer la gestion du stress Exposé et démonstration, par Nicolas Zingg
- Naturopathie Hygionomiste® et méthode PSYCH-K®, par Karine IKEN, Infirmière et Thérapeute
- L'hypnose thérapeutique et comment solutionner de nombreuses situations de Vie – Exposé et applications pratiques, par Marcel Bianchi

Apéritif dès 18h00 – Places de parc à disposition, devant et autour de l'immeuble

Merci de signaler votre présence par mail à [info@energie-sante.ch](mailto:info@energie-sante.ch) avec pour objet « Inauguration ».

#### **Autres présentations et démonstrations :**

Comment constater les courants induits dans notre corps par l'électrosmog en quelques minutes et comment les neutraliser.

# Animations et présentations gratuites

## Détail

### ***Sonothérapie : Découvrez le pouvoir des sons***

Participez à notre prochaine présentation de la formation en sonothérapie et découvrez comment s'utilisent les vibrations sonores pour améliorer le bien-être.

Au programme :

- Introduction aux principes de la sonothérapie
- Présentation des instruments : bols tibétains planétaires et diapasons
- Application et approches thérapeutiques selon Hans Cousto
- Démonstration d'une séance

Vous pourrez également découvrir le déroulement de la formation :

- Le programme
- Les divers soins de manière générale
- Le matériel et divers produits utilisés en complément
- Le développement personnel qui accompagne cette formation

"L'Univers est une symphonie de vibrations, et nous sommes tous des instruments dans ce grand orchestre cosmique." – Pythagore.

Valentine Coluccia - Rue du Pré-des-Cloches 87 - 1896 Vouvry - [www.sonoka.ch](http://www.sonoka.ch)

### ***Cohérence cardiaque avec biofeedback***

La cohérence cardiaque avec biofeedback (information biologique en retour) est une technique qui permet d'améliorer la gestion du stress et d'optimiser le bien-être en synchronisant la respiration et le rythme cardiaque. En utilisant un capteur qui mesure la variabilité de la fréquence cardiaque (VFC), le biofeedback offre un retour visuel ou sonore en temps réel, montrant les effets immédiats de la respiration sur le rythme cardiaque. En visant une respiration régulière et profonde, le praticien peut atteindre un état de cohérence cardiaque, où le système nerveux est équilibré, ce qui favorise la relaxation, la clarté mentale et la régulation des émotions. Les bienfaits d'une pratique régulière incluent une meilleure gestion du stress, un sommeil de qualité et un renforcement des capacités d'adaptation aux situations de tension, contribuant ainsi à la santé physique et mentale.

Je vous invite à découvrir la cohérence cardiaque avec biofeedback lors d'une présentation très pragmatique et ludique qui vous permettra de facilement comprendre la pratique et de commencer immédiatement.

Nicolas Zingg Magnétiseur : [magnetiseur-geneve.ch](http://magnetiseur-geneve.ch)

Page spécifiques sur la cohérence cardiaque pratiquée par Nicolas Zingg :

<https://magnetiseur-geneve.ch/coherence-cardiaque/>

## ***Naturopathie Hygionomiste® et méthode PSYCH-K®***

Karine accompagne les patients à préserver, conserver et ou redécouvrir la santé à travers la naturopathie Hygionomiste® et son code de déontologique et s'appuie essentiellement sur des conseils en santé en lien avec les facteurs naturels de santé et les bonnes habitudes de vie. Le but étant de conduire les individus à avoir le plus haut degré de santé possible, en augmentant l'énergie nerveuse, la force, la vitalité et leur permettre d'activer leur pouvoir auto-guérisseur.

Le PSYCH-K® est une méthode qui reprogramme le sub-conscient. Elle est un subtil mélange de Kinésiologie, PNL, EMDR et hypnose. Elle est dite à ce jour la méthode la plus rapide, efficace et surtout durable dans le temps. Le PSYCH-K® permet un état de cerveau unifié qui se travaille en thérapie brève, parfois une seule séance est nécessaire selon la problématique.

Le PSYCH-K® est souvent une forme de délivrance pour les personnes.

Les sujets qui reviennent souvent sont :

L'estime de Soi - Confiance en Soi - Poser ses limites - Oser dire non, Oser ses projets  
Troubles du sommeil - Troubles menstruels, Etc...

Karine IKEN - **En Corps Serein - Infirmière et Thérapeute**  
**Facilitatrice PSYCH-K® - Naturopathe Hygionomiste®**

## ***L'hypnose thérapeutique et comment solutionner de nombreuses situations de Vie***

Par Marcel Bianchi

Nombre de personnes souhaitent obtenir un résultat et ne l'obtiennent pas ou que momentanément. Cela dans tous les domaines de la vie, retour à la santé, situations récurrentes, etc. Mais c'est tout particulièrement dans ces situations que les situations n'évoluent pas ou que très peu :

- Je souhaite mincir depuis longtemps et je n'y arrive pas ! J'ai une amélioration momentanée, puis les anciens schémas reprennent
- Je souhaite arrêter de fumer et je n'y arrive pas...

Ce sont les mémoires des échecs passés qui maintiennent la situation, le souhait actuel et les efforts du moment sont bloqués dans nos cellules !

La mémoire de l'échec, frustration, culpabilité, etc. représente le frein principal à tous changements. L'hypnose, associée à différentes techniques que le patient peut faire à son domicile permet de désactiver ces mémoires.

## ***Comment constater les courants induits dans notre corps par l'électrosmog en quelques minutes et comment les neutraliser***

Une démonstration simple vous démontrera comment votre environnement contribue à avoir une tension induite pouvant aller à plus de 3 volts dans votre corps, alors que 100 millivolts sont juste tolérés. Vous verrez comment désactiver cet excès. Chaque personne pourra faire ce test elle-même !

Apéritif dès 18h00 / 18h30 – Places de parc à disposition, devant et autour de l'immeuble

Merci de signaler votre présence par mail à [info@energie-sante.ch](mailto:info@energie-sante.ch) avec pour objet « Inauguration ».

A tout bientôt !  
Marcel Bianchi